

Seniorenfitness

onder begeleiding van onze bewegingsagoog



Fit ouder worden?

Fit ouder worden? Kom dan naar de Seniorenfitness van de Posten Fysiotherapie. Onder begeleiding van onze bewegingsagoog traint u samen met leeftijdsgenoten in een ontspannen sfeer en ieder op zijn eigen niveau.

In de oefenzaal van onze praktijk kunt u trainen op:

maandag	11.00 - 12.00 uur
woensdag	11.00 - 12.00 uur
Donderdag	11.00 - 12.00 uur
vrijdag	14.30 - 15.30 uur.

Gratis proefles

U bent van harte welkom voor een gratis proefles.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze praktijk.

de Posten fysiotherapie

De Posten 135 (ingang Noaberbrink)

Telefoon: 053 - 477 10 85

Website: www.depostenfysiotherapie.nl